

คำชี้แจง **ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกเพียงคำตอบเดียว**

1. การกำจัดขยะในข้อใดเป็นอันตรายต่อสุขภาพ
 1. นำหลอดไฟฟ้าไปฝังดิน
 2. นำเปลือกกล้วยไปทิ้งในกระถางต้นไม้
 3. นำเศษถุงกระดาษไปทิ้งในถังขยะสีเหลือง
 4. นำขวดน้ำพลาสติกที่ใช้แล้วมาทำเป็น โคมบาย
2. ข้อใดไม่ใช่ผลเสียต่อสุขภาพที่เกิดจากมลพิษทางอากาศ
 1. ทำให้เกิดการระบาดของโรคหิวอดโรค
 2. มีอาการแสบตา ระคายเคืองจมูก
 3. มีอาการหน้ามืด วิงเวียนศีรษะ
 4. ทำให้เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน
3. ใครมีส่วนช่วยลดสิ่งแวดล้อมได้ดีที่สุด
 1. จัมนำขยะในบ้านทิ้งลงในถังขยะทุกครั้ง
 2. เจนปิดถนนประท้วงการตัดไม้ทำลายป่า
 3. โจ้ขับรถที่ใช้น้ำมันไร้สารตะกั่ว
 4. จูนทำความสะอาดถนน
4. ปัญหาสิ่งแวดล้อมส่งผลกระทบต่อสุขภาพอย่างไร
 1. เกิดโรคระบาด
 2. สิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย
 3. ทำให้มีรูปร่างอ้วนขึ้น
 4. ร่างกายหยุดการเจริญเติบโต
5. การปฏิบัติตนในข้อใดช่วยลดอากาศเป็นพิษ
 1. ใช้น้ำมันดีเซลแทนน้ำมันเบนซิน
 2. โดยสารเรือแทนรถยนต์
 3. ใช้น้ำมันไร้สารตะกั่ว
 4. ไม่ใช้รถยนต์
6. ก่อนนำขยะไปทิ้งในที่ทิ้งขยะของส่วนรวม นักเรียนควรทำอย่างไร
 1. แยกขยะตามประเภท
 2. ย่อยขยะให้เป็นชิ้นเล็กๆ
 3. แยกขยะที่มีพิษไปทิ้งเท่านั้น
 4. ทิ้งขยะรวมกันแล้วมัดปากถุงให้แน่น
7. เพราะเหตุใดการปลูกต้นไม้มากๆ จึงเป็นการช่วยรักษาสีสิ่งแวดล้อม
 1. เพราะต้นไม้จะดูดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์และคายก๊าซออกซิเจนออกมา
 2. เพราะต้นไม้เป็นแหล่งผลิตอาหารให้แก่สิ่งมีชีวิต
 3. เพราะใบของต้นไม้จะช่วยบังแสงแดด
 4. เพราะต้นไม้ช่วยสร้างคลอโรฟิลล์
8. นักเรียนเลือกปฏิบัติตามข้อใดจึงจะเป็นการรักษาสิ่งแวดล้อม
 1. ทิ้งขยะทุกประเภทลงในถังขยะเดียวกัน
 2. ใช้ถุงพลาสติกใส่อาหาร
 3. ปิดไฟดวงที่ไม่จำเป็น
 4. เมาทำลายขยะ
9. นักเรียนจะช่วยดูแลสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนได้อย่างไร
 1. ทำความสะอาดที่ระบายน้ำในโรงเรียน
 2. ทำความสะอาดห้องเรียนหลังเลิกเรียน
 3. ทำความสะอาดห้องน้ำหลังเลิกเรียน
 4. ตัดแต่งกิ่งไม้ในบริเวณโรงเรียน

10. ภาวะโลกร้อนมีสาเหตุมาจากข้อใด

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. การเผาถุงพลาสติกและกล่องโฟม | 2. การทิ้งขยะลงในแม่น้ำลำคลอง |
| 3. การปลูกต้นไม้ในบ้าน | 4. การแยกขยะที่ถูกต้องก่อนทิ้ง |

11. ถ้าโรคอหิวาตกโรคกำลังระบาด ใครมีโอกาสเสี่ยง น้อยที่สุดในการติดโรคนี้

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. โต้งเช็ดมือด้วยผ้าที่แขวนอยู่ในห้องน้ำ | 2. แตะล้างมือในน้ำจากแม่น้ำลำคลอง |
| 3. แต่งกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ | 4. ดื่มน้ำดื่มที่หีบอาหารกิน |

12. เพราะเหตุใดเราจึงไม่ควรกินอาหารที่มีแมลงวันตอม

1. แมลงวันเป็นสัตว์ที่มีจำนวนมากและพบได้ทั่วไป
2. แมลงวันสามารถนำโรคได้มากกว่าแมลงชนิดอื่น
3. แมลงวันเป็นสัตว์มีพิษ และสามารถปล่อยพิษ ลงในอาหารที่ตอมได้
4. แมลงวันเป็นพาหะนำโรค

13. ทำไมการดื่มน้ำผสมสารละลายน้ำตาลเกลือแร่ จึงเป็นผลดีต่อผู้ที่มีอาการท้องเสีย

1. เพราะน้ำตาลจะเป็นพลังงานที่ร่างกายนำไป ใช้ได้ทันทีเพื่อทดแทนพลังงานที่สูญเสียไป และ เกลือจะไปทดแทนเกลือแร่ที่ร่างกายสูญเสียไป
2. เพราะเกลือจะไปทดแทนเกลือแร่ที่ร่างกาย สูญเสียไป และน้ำตาลจะช่วยให้ร่างกายดูดซึม เกลือแร่ได้ดีขึ้น
3. เพราะมีสารอาหารครบถ้วน เพื่อไปทดแทน สิ่งที่ร่างกายสูญเสียไป
4. เพราะจะไปกระตุ้นให้ร่างกายสร้างน้ำตาลและเกลือแร่เพื่อไปทดแทนน้ำและเกลือแร่ที่ร่างกายสูญเสียไป

14. ข้อใดเป็นผลกระทบที่ร้ายแรงที่สุดของการเกิดโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

- | | |
|------------------------|---------------------------------|
| 1. มีผู้เสียชีวิต | 2. ขยายสัตว์ปีกไม่ได้ |
| 3. ต้องล้างมืออยู่เสมอ | 4. ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษา |

15. ถ้านักเรียนป่วยเป็นโรคไข้หวัดนก นักเรียนควรทำอย่างไรเพื่อไม่ให้ผู้อื่นติด โรคนี้จากนักเรียน

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. ไปฉีดวัคซีน | 2. ใช้ผ้าปิดปากปิดจมูก |
| 3. กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ | 4. อาสาไปกำจัดไก่ที่ป่วยตาย |

16. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคติดต่อ

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1. สามารถถ่ายทอดไปสู่ผู้อื่นได้ | 2. ทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย |
| 3. แพร่ระบาดจากคนสู่คนเท่านั้น | 4. สามารถป้องกันได้ |

17. ข้อใดไม่ใช่ข้อควรปฏิบัติเมื่อมีการระบาดของอหิวาตกโรค

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. กินอาหารที่ปรุงสุกแล้ว | 2. ล้างมือก่อนกินอาหารทุกครั้ง |
| 3. อุ่นอาหารก่อนนำมากินทุกครั้ง | 4. ดื่มน้ำที่ผสมสารละลายน้ำตาลเกลือแร่เท่านั้น |

18. อาการในข้อใดที่แสดงความรุนแรงของโรคอหิวาตกโรค

- | | | | |
|------------|-------------------|--------------|-------------------------|
| 1. ปวดท้อง | 2. อุจจาระเป็นน้ำ | 3. อ่อนเพลีย | 4. อุจจาระคล้ายน้ำขาวขำ |
|------------|-------------------|--------------|-------------------------|

-
19. ใครปฏิบัติตนได้ถูกต้องเมื่อเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดนก
1. ต่อมกินไก่ที่ปรุงสุกแล้วเท่านั้น
 2. ต่ายเชื้อไขไก่สดราคาถูกลงๆ มากิน
 3. โด่งนำไก่ที่ตายแล้วไปให้คนอื่น
 4. ต้อยกินไขไก่ที่สุกเพียงเล็กน้อย
20. นักเรียนจะมีส่วนร่วมในการป้องกันโรคไข้หวัดนกได้อย่างไร
1. ไม่ซื้อหรือรับประทานไข่ทุกชนิด
 2. ไม่ซื้อสัตว์ปีกที่ป่วยหรือตายโดยไม่ทราบสาเหตุ
 3. ช่วยนำสัตว์ปีกที่ตายโดยไม่ทราบสาเหตุไปทิ้งถังขยะ
 4. ช่วยนำสัตว์ปีกที่ตายโดยไม่ทราบสาเหตุไปประกอบอาหาร
21. ข้อใดเป็นการป้องกันโรคไข้เลือดออกได้ดีที่สุด
1. นอนกางมุ้งเพื่อไม่ให้ถูกยุงลายกัด
 2. นิดยกันยุงลายในห้องนอนทุกวัน
 3. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงกันปล่อง
 4. นอนในห้องที่นิดยามายุงกันปล่องแล้ว
22. ข้อใด **ไม่ใช่** อาการของโรคไข้เลือดออก
1. มีผื่นคันขึ้นตามตัว
 2. มีไข้สูง หนาวสั่น
 3. ชาบริเวณปลายมือ
 4. มีจุดเลือดออกตามตัว
23. ถ้ามีสัตว์ปีกตายเป็นจำนวนมากในชุมชนควรแจ้งหน่วยงานใด
1. โรงพยาบาลประจำอำเภอ
 2. สถานีตำรวจประจำอำเภอ
 3. สำนักงานเทศบาลประจำอำเภอ
 4. กรมปศุสัตว์หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
24. ข้อใดเป็นผลกระทบทางด้านร่างกายที่เกิดจากภัยธรรมชาติ
1. เกิดโรคระบาด
 2. เกิดความเครียด
 3. ทรัพย์สินเสียหาย
 4. ขาดแคลนที่อยู่อาศัย
25. ปัญหาน้ำท่วมส่งผลอย่างไรต่อเศรษฐกิจของประเทศ
1. พื้นที่ทางการเกษตรเกิดความเสียหาย
 2. มีเส้นทางคมนาคมทางเรือเพิ่มมากขึ้น
 3. มีสัตว์น้ำเพิ่มขึ้น
 4. เกิดโรคระบาด
26. ข้อใดปฏิบัติเหมาะสมที่สุดขณะเกิดคลื่นสึนามิ
1. ยืนบันทึกภาพเหตุการณ์คลื่นสึนามิ
 2. หลบอยู่ใต้ต้นไม้ใหญ่
 3. หนีขึ้นไปอยู่บนที่สูงๆ
 4. หลบเข้าไปอยู่ในบ้าน
27. ถ้าเกิดอุทกภัย นักเรียนควรปฏิบัติอย่างไร
1. ใส่น้ำยากอนามัยขณะออกจากบ้าน
 2. ไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคติดต่อ
 3. ไม่ออกนอกบ้านจนกว่าน้ำจะลด
 4. ดื่มน้ำที่สะอาดและต้มสุกแล้ว
28. ข้อใดมีโอกาสเกิดวาทภัยมากที่สุด
1. ฝนตกหนักติดต่อกันเป็นเวลานาน
 2. น้ำทะเลลดระดับอย่างรวดเร็ว
 3. อากาศร้อนอบอ้าว
 4. ภูเขาไฟปะทุ

29. ผลกระทบที่เกิดจากภัยธรรมชาติที่ร้ายแรงที่สุดคือข้อใด

1. สูญเสียทรัพย์สิน 2. เกิดโรคระบาด 3. ร่างกายพิการ 4. เสียชีวิต

30. ลมกรรโชกแรงก่อให้เกิดความเสียหายในข้อใด

1. เกิดน้ำท่วมอย่างหนัก 2. การคมนาคมไม่สะดวก
3. บ้านเรือนถูกลมพัดจนพัง 4. พืชผลทางการเกษตรล้มตาย

31.

เมื่อช่วงเย็นที่ผ่านมาได้เกิดเหตุลมพายุหมุนและฝนพัดกระหน่ำในพื้นที่อำเภอบ้านด่านนอก และพัดเอาหลังคาโครงเหล็กของคอนโดมิเนียมชื่อว่าเคคอนโดมิเนียม ตกลงใส่หลังคาบ้านได้รับความเสียหายกว่า 40 หลังคาเรือน และบางส่วนถูกลมพัดปลิวตกลงมาลงกลางถนน ทับรถยนต์เสียหาย 2 คัน เสาไฟฟ้าริมถนนหักโค่น ทำให้ไฟฟ้าบริเวณดังกล่าวดับ แต่โชคดีที่ไม่มีผู้บาดเจ็บหรือเสียชีวิต

จากข้อความ ข้อใดไม่ใช่ผลกระทบที่เกิดขึ้นจากภัยธรรมชาติ

1. ชาวบ้านเกิดความตกใจ 2. เกิดความเสียหายต่อทรัพย์สิน
3. เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล 4. เกิดความเสียหายต่อสาธารณสุขโลก

32. สิ่งที่นักเรียนไม่ควรปฏิบัติขณะที่เกิดอุทกภัยคือข้อใด

1. หาผ้าห่อถุงพลาสติกอุดตามท่อระบายน้ำภายในบ้าน 2. เตรียมอาหารสำเร็จรูปพร้อมกินกักตุนไว้
3. ดื่มน้ำสะอาดหรือน้ำที่ต้มสุกแล้วเท่านั้น 4. เดินสำรวจระดับความลึกของน้ำ

33. เมื่อเกิดคลื่นสึนามิผู้ที่อยู่บนเรือในทะเลควรปฏิบัติตนอย่างไร

1. รีบกลับเข้าฝั่ง 2. จอดเรืออยู่เฉยๆ
3. เดินเรือไปที่เกาะที่ใกล้ที่สุด 4. เดินเรือออกไปในเขตน้ำลึก

34. เมื่อฝนตกหนักติดต่อกันเป็นเวลานานหลายวัน ให้สันนิษฐานว่าอาจเกิดภัยธรรมชาติยกเว้นข้อใด

1. ดินถล่ม 2. คลื่นสึนามิ 3. น้ำป่าไหลหลาก 4. น้ำท่วมฉับพลัน

35. ข้อใดเป็นสัญญาณเตือนภัยที่ทำให้นักท่องเที่ยวรู้ว่าเกิดภัยสึนามิ

1. เกิดพายุลมแรง 2. ฟังร้องเสียงดังสนั่น
3. น้ำทะเลลดระดับลงอย่างรวดเร็ว 4. น้ำทะเลเพิ่มระดับขึ้นอย่างรวดเร็ว

36. ข้อใดเป็นการปฏิบัติตนที่ถูกต้องเมื่อเกิดอุทกภัย

1. เล่นน้ำในขณะที่เกิดอุทกภัย 2. ตัดสะพานไฟเพื่อป้องกันไฟฟ้ารั่ว
3. เดินลุยน้ำด้วยเท้าเปล่า 4. ขับจักรยานพาหนะขณะน้ำท่วม

37. การเกิดแผ่นดินไหวมีสาเหตุมาจากข้อใด

1. เกิดจากที่ฝนไม่ตกเป็นเวลานาน 2. เกิดจากฝนตกหนักต่อเนื่องเป็นเวลานาน
3. เกิดจากการเคลื่อนตัวของแผ่นเปลือกโลก 4. เกิดจากลมพัดด้วยความเร็วและความแรงสูง

38. ถ้านักเรียนต้องการสอบถามข้อมูลภัยพิบัตินักเรียนควรสอบถามที่หมายเลขใด

1. 191 2. 199 3. 1860 4. 1113

39. นักเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไรเพื่อความปลอดภัยจากวาทภัย

- | | |
|--|---|
| 1. หลบอยู่ใต้ต้นไม้ใหญ่ | 2. หลบอยู่ใต้แผ่นป้ายโฆษณา |
| 3. ขับรถออกไปยังบริเวณที่ไม่เกิดวาทภัย | 4. อยู่ในบ้านหรือบริเวณที่มีความมั่นคงแข็งแรง |

40. เพราะเหตุใดเด็กที่อยู่ในครอบครัวที่แตกแยก จึงมีโอกาสติดสารเสพติดได้มากที่สุด

- | | | | |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1. ถูกชักจูงได้ง่าย | 2. ต้องการหาที่พึ่ง | 3. ต้องการเป็นผู้นำ | 4. ต้องการการยอมรับ |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|

41. ถ้าเพื่อนของนักเรียนชักชวนให้สูบบุหรี่ นักเรียนควรทำอย่างไร

- | | | | |
|---------------|-----------------|---------------------|----------------------|
| 1. นำไปให้ครู | 2. รับมาเก็บไว้ | 3. ปฏิเสธแล้วต่อว่า | 4. ปฏิเสธแล้วเดินหนี |
|---------------|-----------------|---------------------|----------------------|

42. ข้อใดเป็นสาเหตุของการติดสารเสพติดในวัยของนักเรียนมากที่สุด

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| 1. รับชมจากคนแปลกหน้ามากิน | 2. คบกลุ่มเพื่อนที่เสพสารเสพติด |
| 3. บ้านอยู่ใกล้ชุมชนแออัด | 4. พ่อแม่ทะเลาะกัน |

43. ใครมีโอกาสติดสารเสพติดมากที่สุด

- | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|
| 1. โด่งเรียนไม่เก่ง | 2. เดือนชอบดูละคร | 3. เด่นมีฐานะยากจน | 4. แคนมีปัญหาครอบครัว |
|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|

44. ในวัยของนักเรียนควรปฏิบัติอย่างไรเพื่อชักชวนให้ผู้อื่นหลีกเลี่ยงสารเสพติด

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1. ทำป้ายนิเทศบอกโทษของสารเสพติด | 2. รวมกลุ่มต่อต้านผู้ที่เสพสารเสพติด |
| 3. จัดอบรมการหลีกเลี่ยงสารเสพติด | 4. ต่อว่าผู้ที่เสพสารเสพติด |

45. การเสพสารเสพติดติดต่อกันเป็นเวลานาน จะเกิดผลเสียอย่างไรมากที่สุด

- | | | | |
|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------------|
| 1. ทำให้เสียชีวิต | 2. ทำให้สมองเสื่อม | 3. ทำให้น้ำหนักลด | 4. ทำให้เกิดอาการจิตหลอน |
|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------------|

46. อาการลงแดงเกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. มีความผิดปกติทางจิต | 2. เสพสารเสพติดเกินขนาด |
| 3. เสพสารเสพติดหลายชนิดร่วมกัน | 4. ติดสารเสพติดอย่างรุนแรงและไม่ได้เสพ |

47. ข้อใดไม่ใช่อาการของผู้ที่ติดสารเสพติด

- | | | | |
|------------|----------------|---------------|--------------------|
| 1. พุดน้อย | 2. กระวนกระวาย | 3. ประสาทหลอน | 4. ร่างกายทรุดโทรม |
|------------|----------------|---------------|--------------------|

48. นักเรียนมีวิธีการป้องกันและหลีกเลี่ยงสารเสพติดได้อย่างไร

- | | |
|--|--|
| 1. ออกกำลังกายเป็นประจำ | 2. ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติด |
| 3. บอกครูให้ทราบเมื่อพบผู้ติดสารเสพติด | 4. แจ้งตำรวจจับเพื่อนที่ติดสารเสพติด |

49. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะของผู้ติดสารเสพติด

- | | | | |
|---------------------|------------------|--------------------|----------------------|
| 1. ร่างแข็งแรงไม่ใส | 2. ร่างกายซุบซอม | 3. โมโหและโกรธง่าย | 4. หวาดระแวงตลอดเวลา |
|---------------------|------------------|--------------------|----------------------|

50. ลักษณะใดเสี่ยงต่อการเสพติดมากที่สุด

- | | |
|---------------------------------|----------------------------|
| 1. อยากรู้ว่าเสพแล้วเป็นอย่างไร | 2. เก็บตัวเงียบอยู่คนเดียว |
| 3. ที่บ้านเปิดร้านขายบุหรี่ | 4. เพื่อนชวนให้เล่นกีฬา |



โรงเรียนบูรณะศึกษา

ระดับชั้น

วิชา

ชื่อ - สกุล

เลขที่ประจำตัวบัตรประชาชน 13 หลัก												
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9

รหัสวิชา				
0	0	0	0	0
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	5	5	5	5
6	6	6	6	6
7	7	7	7	7
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9

เลขประจำตัวนักเรียน				
0	0	0	0	0
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	5	5	5	5
6	6	6	6	6
7	7	7	7	7
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9

คำแนะนำ

- ♦ ใช้ดินสอดำ 2B เท่านั้น ระบายวงกลมทุกวงที่ต้องการให้ดำเต็มวง
- ♦ ถ้าต้องการแก้ไข ให้ใช้ยางลบให้สะอาดก่อน จึงระบายวงใหม่
- ♦ ห้ามขีดเขียนที่อื่นใดนอกเหนือจากที่ระบุไว้

- ① ② ③ ● ← ถูกวิธี
- ① ② ③ ◐ ← ผิดวิธี
- ① ✗ ③ ● ← ผิดวิธี
- ① ② ③ ✗ ← ผิดวิธี